Guide til dialognøglen

1. **Planlæg et møde**
   Aftal en tid og et sted for et møde, hvor både du som leder og medarbejderen deltager.

2. **Introducér dialognøglen**
   Print en kopi af dialognøglen både til dig selv og medarbejderen. Præsentér formålet med dialognøglen med dine egne ord. Forklar, at målet er at åbne en ærlig dialog om trivsel på arbejdspladsen.

3. **Vælg de vigtige ord**
   Bed medarbejderen om at markere de tre ord på dialognøglen, som er vigtigst for medarbejderen i forhold til trivsel. Samtidig skal du selv vælge de tre ord, som er vigtigst for dig at tale med din medarbejder om.

4. **Drøft de valgte ord**
   Placér begge kopier af dialognøglen foran jer. Begynd at tale om de ord, I hver især har valgt.

5. **Omsæt dialogen til handling**
   Aftal, hvilke handlinger der evt. skal til for at styrke trivslen. De aftalte handlinger bliver jeres aftale, som I kan følge op på.

6. **Planlæg opfølgning**
   Aftal en dato for et nyt møde, hvor I kan drøfte, hvordan det går med de aftalte handlinger. Brug gerne fortsat dialognøglen til jeres løbende forventningsafstemning.

Vær nysgerrig på ordenes betydning

Det er vigtigt, at du sætter ord på, at øvelsen ikke kan "vindes". Fx kan I komme ud for, at I vælger de samme ord, men gennem dialogen erfarer, at I forstår ordene forskelligt. Det kan også være, I vælger forskellige ord, men opdager, at I mener det samme.

Stil spørgsmål som:

- Du har valgt ordet "anerkendelse". Hvad forstår du ved anerkendelse?
- Hvornår er netop anerkendelse vigtigt for dig?
- Hvornår er anerkendelse særligt vigtigt for dig?
- Hvad gør det ved dig, når du ikke får anerkendelse?
- Hvilke handlinger skal jeg gøre, for at du oplever anerkendelse?

Dialognøglen

Medarbejder:

Sæt X ved de tre ord, som er vigtigst for dig at tale med din leder om i forhold til din trivsel.

Leder:

Sæt X ved de tre ord, som er vigtigst for dig at tale med din medarbejder om.

◯ Udvikling	◯ Anerkendelse	◯ Samarbejde
◯ Hensyn	◯ Ansvar	◯ Feedback
◯ Tryghed	◯ Indflydelse	◯ Prioritering
◯ Fællesskab	◯ Variation	◯ Tonen
◯ Fleksibilitet	◯ Motivation	◯ Tillid
◯ Klarhed i opgaven	◯ Ærlighed	◯ [Valgfrit ord]