

# Sådan kan I bruge PensionDanmark Sundhedsordning

## Hvad er problemet?

## Sådan får I hjælp



### Smerter eller skader?

Medarbejdere kan få hjælp hos en fysioterapeut eller kiropraktor - online eller på klinik.



### Ring til os og få overblik

Få mere at vide om, hvordan jeres medarbejdere kan bruge sundhedsordningen. Ring til vores fysioterapeuter på **7010 0806**.



### Er det svært at nå til lægen?

Online Læge er et supplement til egen læge, fx når det er svært for medarbejderne at finde tid i åbningstiden.



### Tal med en læge via video

På [pension.dk](https://pension.dk) og i [appen](https://appen.pension.dk) kan jeres medarbejdere tale med Online Læge – også om aftenen og i weekender.



### Mentale udfordringer?

Er I bekymrede for en medarbejder? Fx om begyndende stress eller depression?



### Tal med en psykolog via video

En samtale med en psykolog kan hjælpe jeres medarbejder til at få det bedre. Online Psykolog er klar til at hjælpe på [pension.dk](https://pension.dk) og i [appen](https://appen.pension.dk).



### Ofte syg eller problemer med helbredet

Har I en medarbejder, der ofte melder sig syg, eller som er udfordret i forhold til sit helbred?



### Ring til vores sygeplejersker

Få rådgivning om mulighederne i sundhedsordningen, behandlingsgaranti, frit sygehusvalg og ventetider. Ring på **7012 1335**.



### Sygemeldt? Hjælpeforanstaltninger?

Har I spørgsmål til sygedagpenge? Eller til en medarbejders muligheder for en personlige assistent eller §56-ordning?



### Ring til vores socialrådgivere

Tal med vores socialrådgivere om jeres muligheder og rettigheder i forhold til den aktuelle situation. Brug fast-track ordningen. Ring på **7012 1331**.



### Langtidssygemeldt?

Er en af jeres medarbejdere langtidssygemeldt? Find ud af, hvilke muligheder I har – og få hjælp til at håndtere det.



### Ring til jeres arbejdsgiverorganisation

I kan få refusion 4 uger efter 1. sygemeldingsdag og typisk i op til 22 uger. I kan også lave en mulighedserklæring.

Jeres medarbejdere kan bruge sundhedsordningen, uanset om problemet er opstået på jobbet eller derhjemme. Se mere på [pension.dk](https://pension.dk).