

Beredskabsplan

Arbejdsulykke - hvad gør du?

- 1. Stands ulykken og udsæt ikke dig selv og andre for fare.**
- 2. Giv livredende førstehjælp.**
- 3. Ring 112 hvis nødvendigt. Husk at oplyse præcis om ulykkesstedets adresse og lokalitet. Oplys også om tilskadekommandes tilstand.**
- 4. Kontakt derefter virksomhed/mester, fortæl kort hvad der er sket.**
- 5. Afvent hjælp.**

Ved nærved hændelser og ulykker, sørger vi for at alle i virksomheden får besked om ulykken/hændelsen og hvilke forholdsregler virksomheden tager for, at undgå lignende situationer.

Umiddelbart efter ulykken - og i løbet af dagen

Psykisk førstehjælp

Giv psykisk førstehjælp til kriseramte. Det kan både være til tilskadekomne, vidner eller andre involverede.

Krisehjælp

Som mester bør du vurdere behovet for krisehjælp til de kriseramte (inden 72 timer)

Sørg for, at den kriseramte:

- kommer sikkert hjem
- ikke transporterer sig selv
- ikke er alene det første døgn og
- får den nødvendige hjælp

Mester kontakter om nødvendigt psykolog.

Information til kolleger, andre berørte og pårørende

Mester informér kolleger i virksomheden og andre berørte om, den tilskadekomnes tilstand,

Eventuelt afholdelse af informationsmøde

Hvis den kriseramte er bragt til hospital, og pårørende ikke er underrettet af politi eller hospital - Informér mester også pårørende.

Efterfølgende opfølgning

Dag 1-5, anmeldes ulykken til Arbejdstilsynet og Arbejdsskadestyrelsen.

Dag 1-20 eller længere, måske et halvt år, følges der op på den kriseramte og andre involverede. Opmærksomheden rettes på, om der er tegn på krisereaktion hos medarbejderne.